



دانشگاه علوم پزشکی قزوین

دانشکده پرستاری و مامایی

پایان نامه برای دریافت درجه

کارشناسی ارشد رشته پرستاری مراقبت های ویژه

بررسی مقایسه ای تأثیر پانسمان پیشگیری کننده ژل آلئوئه ورا و پماد کالاندولا بر بروز
زخم فشاری در بیماران بستری در بخش مراقبت های ویژه (آی سی یو) بیمارستان البرز
کرج در سال ۱۳۹۶-۱۳۹۷

استاد راهنما

دکتر فرنوش رشوند

اساتید مشاور

حسین رفیعی

دکتر سونیا اویسی

نگارنده

محمود بغدادی

شهریور ماه سال ۱۳۹۷

چکیده

مقدمه: زخم فشاری یک عارضه مهم در بیماران بستری در بخش مراقبت های ویژه (آی سی یو) می باشد که همراه با اعمال هزینه های درمانی بالا بر بیماران و سیستم مراقبت است. محققان همواره به دنبال راهی برای کاهش میزان بروز این عارضه در بیماران در معرض خطر هستند. واضح است که استفاده از راهکارهای پیشگیرانه و کم هزینه مهمترین اولویت برای رسیدن به این هدف است. لذا مطالعه حاضر با هدف تعیین تاثیر پانسمان پیشگیری کننده ژل آلوئه ورا و پماد کالاندولا بر بروز زخم فشاری در بیماران بستری در بخش مراقبت های ویژه (آی سی یو) بیمارستان البرز کرج انجام شد.

روش کار: این مطالعه کارآزمایی بالینی یک سو کور بود که در آن ۹۰ بیمار به صورت تصادفی به سه گروه مداخله یک_آلوئه ورا (۳۰ نفر)، مداخله دو_کالاندولا (۳۰ نفر) و گروه پانسمان گاز ساده (۳۰ نفر) اختصاص داده شدند. در بیماران گروه ۱، حداکثر ۷ روز، دو بار در روز، پوست ناحیه ساکروم توسط پرستار متخصص زخم با استفاده از یک ابزار استاندارد مورد بررسی قرار گرفت. در صورت عدم وجود زخم فشاری، ابتدا ناحیه ساکروم توسط پژوهشگر با محلول نرمال سالین شستشو داده شد و پس از آن ۵ سی سی از ژل آلوئه ورا در ناحیه استعمال شد سپس گاز پانسمان ساده با ابعاد 10×10 سانتی متر روی ناحیه گذاشته شد و با چسب حصیری فیکس شد. بیماران در گروه دوم نیز تمام مداخلات مانند گروه اول انجام شد فقط به جای آلوئه ورا از پماد کالاندولا در ناحیه استعمال شد و در بیماران گروه سوم ناحیه ساکروم فقط با محلول نرمال سالین شستشو و خشک شد و سپس روی ناحیه با گاز پانسمان به اندازه 10×10 سانتیمتر قرار داده شد و با چسب حصیری ثابت شد. در تمام این سه گروه محل پانسمان توسط یک پرستار متخصص زخم بررسی شد و در صورت بروز زخم ثبت گردید.

یافته ها: در طول مطالعه تنها ۵ بیمار (۶/۵ درصد) ۲ نفر در گروه کالاندولا و ۳ نفر در گروه پانسمان گاز ساده به زخم فشاری مبتلا شدند. در دو گروه آلوئه ورا و گروه پانسمان گاز ساده توزیع فراوانی زخمهای فشاری متفاوت بود و این تفاوت از نظر آماری معنی دار بود ($P\text{-value} < 0.05$) و در دو گروه کالاندولا و پانسمان گاز ساده، توزیع فراوانی زخم فشاری تقریباً یکسان بود و تفاوت آماری معنی داری وجود نداشت. ($p\text{-value} > 0.05$) و در دو گروه کالاندولا و آلوئه ورا توزیع بروز زخمهای فشرده تقریباً یکسان بود و تفاوت آماری معنادار نشان نداد ($P > 0.05$). در نهایت در سه گروه آلوئه ورا، کالاندولا و پانسمان گاز ساده، نتایج بروز زخم تفاوت آماری معنی دار نداشت ($P\text{-value} > 0.05$).

نتیجه گیری: نتایج این مطالعه نشان داد که استفاده از پانسمان پیشگیری کننده آلوئه ورا بیش از دو گروه دیگر در پیشگیری از بروز زخم فشاری موثر است. در نتیجه استفاده از ژل آلوئه ورا می تواند در جلوگیری از زخم های فشاری در بیماران مستعد به عنوان یک پیشنهاد ایمن برای بیماران باشد. اما شواهد بیشتری برای تأیید اثر پانسمان پیشگیری کننده پماد کالاندولا مورد نیاز است.

کلید واژه ها: پانسمان، ژل آلوئه ورا، پماد کالاندولا، زخم فشاری.



**Qazvin University of medical science
School of Nursing & Midwifery**

**Thesis submitted to achieve the Degree of M.Sc.
Critical Care Nursing**

Comparison between effect of aleovera and calendula preventive dressings on pressure ulcer development in patients admitted to intensive care unit (ICU) in Alborz hospital in Karaj

**Under supervision of
Dr. Farnoosh Rashvand**

**Adviser:
Hosein Rafei
Dr Sonia Oveisi**

**By:
Mahmoud Baghdadi**

Summer, 2018

Comparison between effect of aloe vera and calendula preventive dressings on pressure ulcer development in patients admitted to intensive care unit (ICU) in Alborz hospital in Karaj

Introduction: Pressure injury is a complication of the patient in the intensive care unit, which is associated with the imposition of high treatment costs on the patient and the care system. And researchers are always looking for a way to reduce the incidence of susceptible patients. It is clear that the use of cost-effective and uncomplicated materials is the most important step towards achieving this goal. Therefore, the present study was conducted to determine the effect of preventive dressings of Aloe Vera gel and Calendula ointment on the incidence of compression ulcers in patients admitted to ICU (Alborz Hospital of Karaj)

Methods: In this clinical trial study, 90 samples were randomly assigned to either intervention (n = 30), intervention (n = 30) or control (n = 30). In patients in group 1, for a maximum of seven days, twice a day, the skin of the patient's sacroilium was examined using a standard instrument. In the absence of a compression scar, it was first washed and cleaned with normal saline solution, then rubbed 5 cc from the aloe vera gel. Then a simple dressing gauze was placed 10 x 10 cm in size and kept on the skin with a mattress glue. Patients in group two, such as group one, used Calendula ointment instead of Aloe Vera. In patients with sacral area, only a normal saline solution was washed and cleaned with a calendula ointment or Aloe Vera gel on the skin. A simple pad was placed on it 10 x 10 cm in size and covered with straw glue. Fixed to the skin.

Results: Of the 90 patients, only 5 patients with 5.6% had compression ulcers. In the two groups of Aloe and Placebo, the distribution of the incidence of compression wounds was different and this difference was statistically significant. (P-value <0.05). The two groups of calendula and placebo, the distribution of the incidence of compression wounds are approximately the same and do not show statistically significant differences. (p-value > 0.05) and in Aloe and Calendula, the distribution of the incidence of compression wounds is almost the same and does not show statistically significant difference. (P-value > 0.05). Finally, the three groups of Aloe and Calendula and placebo, the distribution of the culture result was almost the same and did not show statistically significant difference. (P-value > 0.05)

Conclusion: The results of this study showed that the use of Aloe vera preventive dressing is more effective than the other two groups in preventing the occurrence of pressure ulcers. As a result, the use of Aloe Vera gel can be effective in preventing pressure ulcers in susceptible patients as a safe recommendation for patients. But more evidence is needed to confirm the effect of the preventive dressing of Calendula ointment.

Key words: Dressing, Aloe Vera gel, Calendula ointment, Pressure ulcer.